



2021년 3분기 음성군 보육교직원 상담



보육교직원 개별상담

구 분	상담내용	상담비	비 고
직무스트레스 측정과 상담	- 직무스트레스를 측정하고 스트레스 관련 심리적.정서적 어려움 상담 (※ 높은 직무스트레스는 분노조절능력 저하로 이어져 아동학대의 원인이 되기도 함)	(uBioMacpa: 무료, PSRI 검사 : 5,000원)	- 수시 - 회기 당 50분 내외 (어린이집 방문 및 내방 상담가능) ※ 검사비용 입금계좌: (신한) 100-029-222872
성격유형 및 기질, 적성검사	- 자신과 다른 사람들에 대한 이해 증진 - 기질 및 성격유형검사 : 에니어그램/ MBTI /TCI기질검사 등 - 적성검사 : strong, Holland	5,000원	
영유아문제행동 코칭 상담	- 문제행동 영유아에 대한 관찰, 심리평가, 상담을 통한 대처방안 코칭 - 주의산만, 또래 관계 어려움, 지시 따르기 어려움 등의 문제를 가진 영유아	무료 (검사 필요시 검사비용 유료)	- 수시 - 아동의 문제행동 관찰 포함 (어린이집 방문 및 내방 상담 가능)

보육교직원 집단상담

구 분	상담내용	상담비	비 고
성격유형검사	- 기질 및 성격유형검사 : 에니어그램/ MBTI 등 - 자신과 집단구성원들에 대한 이해와 공감증진 - 상황에 따른 커뮤니케이션 방법 알고 소통하기	5,000원	
놀이미술활동	- 그리기/ 만들기/ 파도는 나에게 등 미술·놀이와 영상을 활용한 집단 활동	무료	- 분기별 신청접수 - 회기 당 90분 내외 (어린이집 방문 및 내방 상담가능) - 상담요일: 수, 금 09:00~20:00 (어린이집과 일정조율 후 상담진행) ※ 검사비용 입금계좌: (신한)100-029-222872
마음 알아보기	- 나의 마음 이해하기 - 감정인식을 통한 정서 관리		
관계형성	- 구성원간의 친밀감 증진 프로그램		
스트레스 & 힐링	- 스트레스의 원인을 이해하고 대처할 수 있는 다양한 방법 찾아보기		

신청방법

- * 개별상담 및 전화상담: 수시접수
- 음성분소 홈페이지 → <https://esnori.cbeducare.or.kr> 상담실 → 보육교직원 상담 → 상담글쓰기
- * 집단상담(분기별 선착순접수): 총북센터홈페이지 → 어린이집지원 → 보육교직원교육 → 교육신청 → 보육교직원 심리상담 → 첨부파일(신청서 및 동의서)작성 → Fax:043-881-2282, 또는 e-mail접수(cbedu112@cbeducare.or.kr)

문의 : ☎ 043)881-8771 (충북육아종합지원센터 음성분소 상담실)

※ 본 상담은 비밀보장의 원칙에 따라 내담자의 신상과 상담내용에 대해 비밀이 보장됩니다.

