



2021년 보육교직원 상담



2021년 보육교직원 개별상담

구분	상담내용	상담비	비고
직무스트레스 측정과 상담	- 직무스트레스를 측정하고 스트레스 관련 심리적 정서적 어려움 상담 (※ 높은 직무스트레스는 분노조절능력 저하로 이어져 아동학대의 원인이 되기도 함)	(uBioMacpa: 무료, PSRI 검사 : 5,000원)	- 수시 - 회기 당 50분 내외 (어린이집 방문 및 내방 상담가능)
성격유형 및 기질, 적성검사	- 자신과 다른 사람들에 대한 이해 증진 - 기질 및 성격유형검사 : 에니어그램/ MBTI /TCI기질검사 등 - 적성검사 : strong, Holland	5,000원	
영유아문제행동 코칭 상담	- 문제행동 영유아에 대한 관찰, 심리평가, 상담을 통한 대처방안 코칭 - 주의산만, 또래 관계 어려움, 지시 따르기 어려움 등의 문제를 가진 영유아	무료 (검사 필요시 검사비용 유료)	- 수시 - 아동의 문제행동 관찰 포함 (어린이집 방문 및 내방 상담 가능)
성행동문제상담	- 어린이집의 성행동 문제 발생에 대한 상담	무료	- 수시 - 회기 당 50분 내외 (어린이집 방문 및 내방 상담가능)

2021년 보육교직원 집단상담

구분	상담내용	상담비	비고
심리검사	- 기질 및 성격유형검사 : 에니어그램/ MBTI 등 - 자신과 집단구성원들의 성격유형 이해하기	5,000원	
놀이미술활동	- 그리기/ 만들기/ 파도는 나에게 등 미술놀이와 영상을 활용한 집단 활동	무료	- 분기별 신청접수 - 회기 당 90분 내외 (어린이집 방문 및 내방 상담가능)
마음 알아보기	- 나의 마음 이해하기 - 감정인식을 통한 정서 관리 - 3-4인 소집단, 5인 이상 집단		
관계형성	- 구성원간의 친밀감 증진 프로그램 - 3-4인 소집단, 5인 이상 집단		
스트레스 & 힐링	- 스트레스의 원인을 이해하고 대처할 수 있는 다양한 방법 찾아보기 - 3-4인 소집단, 5인 이상 집단	PSRI 검사 : 5,000원	

